

## こんにちは! 上大瀬です。

5月12日、天竜福福会の皆様が来訪されました。ギターに合わせて懐かしい歌を皆さんで口ずさみ、“あ さて、あ さて、さても南京玉すだれ!”と、玉すだれのできたタワー、鯛、しだれ柳、と手拍子に合わせとても賑やかで楽しいひとときを過ごすことができました。上大瀬では月に1回、ボランティア団体の皆様に余興をご披露いただいております。皆様も楽しみにされています。

## 上大瀬



## 咲きました!

中庭に、サーモンピンクのひときわ目立つ花が咲きました。“大きなたつじ!”という声も…。植木屋さんに聞いてみたところ♪夏が来れば思い出す〜♪の石楠花(しゃくなげ)でした。抜けるような青空にとってもきれいで、ここを通る入居者の皆さん、ご面会に来られた方、職員の心を和ませる存在です。これからの季節この中庭の石臼の水溜りに小鳥も水浴びに来てくれます。季節の移り変わる様子が間近で楽しめる空間です。



グループホームひざりは、牧之原大地の東の島田市(旧金谷町)にあります。トーマス電車で有名な大井川鉄道がすぐ裏を走り、施設周辺には田んぼやお茶畑が広がっています。グループホームひざりは、平成20年5月に陽翔会の2番目の施設として開設をしました。グループホームには、18名の利用者様が生活しています。デイサービスも一日定員10名で営業しています。皆さん毎日大きな声で笑ったり、歌を歌ったりと笑顔は絶えません。

## ひざり

グループホームひざりの周りにはお茶畑がたくさんあります。新茶の時期には「茶祭り」が開催されます。駅前通を歩行者天国にして、茶娘さんによる踊りやお茶に関するイベントがにぎやかに行われます。今年も皆さんで出かけて、茶娘さんと記念写真を撮りました。皆さん可愛い茶娘さんに少し照れていましたが、楽しい一時を過ごしました。



## デイサービス

デイサービスの様子です。今日は、機能訓練で、指先と頭を使って色の仕分けをしています。その他にもちぎり絵をしたり、ボールを使って軽い運動をしたりしています。



## おおしま

## ミニトマト育ててます!



お花が大好きな入居者さんが、夏に向けてミニトマトをユニットのベランダにて育てています。4月の中旬に苗を買いにホームセンターへ行き、数ある種類の中から、茎のしっかりとした苗を3本選ばれ、大安吉日の日を選んで、ポットに植え替えを行われました。毎日の観察はもちろんのこと、雨の日には、ポットの位置を変えられたりと、丁寧に面倒を見られています。

この広報誌が皆様のもとに届く頃には、赤い鈴なりの実をつけていることでしょうか。そして、ユニットの食卓にも赤く彩りを与えているでしょう。



## おやつ作り

デイサービスでは、毎月1回栄養士と一緒におやつを手作りしています。毎回3~4人の利用者さんがお手伝いをしてくれるのですが、皆さん毎回張り切って作られています。職員はお手伝い程度で、ほとんどは利用者さんが手際よく作って下さっています。そして、おやつの時間に皆さんが美味しそうに食べている姿を見るのも、このおやつ作りの1番の楽しみようです。



## お好み焼パーティー開催

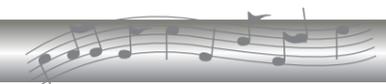


入居者さんが待ちにまったお好み焼の日!! 具材が目前に届くと「私がやるよ。」「私もやりたい。」と声上がり、たくさんの方がお手伝いを申し出てくださったので、じゃんけん、具を混ぜる係と焼く係りを決めました。焼きあがると「おーー!!」と大きな歓声が!! いつもより食欲が増し、「久しぶりに食べたなあ。」「焼きたては美味しいね。」と少食の方でもペロッと2枚召し上がってしまうことも。(ちなみに最高で4枚召し上がった方もいらっしゃいました。)



食べ終わった後は、「次は何をやるなあ?」と、もう次回のお話をされており、入居者さんの間で話が盛り上がっていました。

## フルーツ演奏



「今日は何かないかねえ?」と入居者さんから声が上がったので「フルーツ演奏があるよ。」と伝えていましたが、「本当にあるのか?」と半信半疑でした。しかし!! フルーツの先生が登場すると「あんた~いい男だね。」「あんたが弾くかね?」と演奏を始める前から質問攻めです。演奏が始まると、会場が静まり返り、音色に聞き惚れていました。『リンゴの唄』では歌詞本を広げ、演奏に合わせて一緒に歌いました。一曲終わるたびに拍手の嵐で、最後には感動し涙ぐまれた入居者さんいらっしゃいました。演奏が終わり、先生が一人ずつ手を握り挨拶をされると「こんないい男に会えて生きていて良かったやあ。」「家にいたら、会えなかったで、ここに来て良かった。」と口々におっしゃっていました。

## いずみ